



PROGRAMA-HORÁRIO

1ª. Etapa – 20 de agosto de 2010 – sexta-feira:

14:00h	100m rasos	Masculino	D decatlo
	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
14:20h	100m rasos	Feminino	Semifinal
	Salto em Distância	Masculino	D decatlo
14:45h	100m rasos	Masculino	Semifinal
15:05h	800m rasos	Feminino	Final p/tempo
	Salto com Vara	Feminino	Final
15:30h	800m rasos	Masculino	Final p/tempo
	Arremesso do Peso	Masculino	D decatlo
	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
15:55h	100m rasos	Feminino	Final
16:10h	100m rasos	Masculino	Final
16:25h	400m c/barreiras	Masculino	Final p/tempo
16:30h	Salto em Altura	Masculino	D decatlo
16:50h	400m c/barreiras	Feminino	Final p/tempo
17:10h	5.000m rasos	Feminino	Final
17:40h	400m rasos	Masculino	D decatlo
17:55h	5.000m rasos	Masculino	Final

2ª. Etapa – 21 de agosto de 2010- sábado - manhã:

08:00h	110m com barreiras	Masculino	Semifinal
	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
08:20h	110m com barreiras	Masculino	D decatlo
08:40h	100m com barreiras	Feminino	Semifinal
	Salto em Distância	Masculino	Final
09:10h	100m com barreiras	Feminino	Heptatlo
	Lançamento do Disco	Masculino	D decatlo
09:25h	400m rasos	Feminino	Semifinal
	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
	Salto com Vara	Masculino	Final
09:45h	400m rasos	Masculino	Semifinal
10:05h	3.000m c/obstáculos	Masculino	Final
10:30h	3.000m c/obstáculos	Feminino	Final
10:55h	400m rasos	Feminino	Final
	Lançamento do Disco	Masculino	Final
	Salto em Distância	Feminino	Final



11:20h	400m rasos	Masculino	Final
11:35h	110m com barreiras	Masculino	Final
11:55h	100m com barreiras	Feminino	Final

3ª. Etapa – 21 de agosto de 2010 - sábado - tarde:

14:00h	4x100m rasos	Feminino	Final p/tempo
	Salto com Vara	Masculino	Decatlo
	Lançamento do Disco	Feminino	Final
	Salto Triplo	Masculino	Final
14:25h	4x100m rasos	Masculino	Final p/tempo
	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo
	Salto em Altura	Feminino	Final
14:50h	10.000m rasos	Masculino	Final
	Arremesso do Peso	Masculino	Final
15:30h	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo
15:50h	10.000m rasos	Feminino	Final
16:50h	200m rasos	Feminino	Heptatlo
17:00h	1.500m rasos	Masculino	Decatlo
17:20h	20.000m Marcha Atlética	Feminino	Final

4ª. Etapa – 22 de agosto de 2010 - domingo - manhã:

08:00h	20.000m Marcha Atlética	Masculino	Final
09:00h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
09:50h	200m rasos	Feminino	Semifinal
	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
	Arremesso do Peso	Feminino	Final
	Salto em Altura	Masculino	Final
10:10h	200m rasos	Masculino	Semifinal
	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
10:30h	1.500m rasos	Feminino	Final
10:50h	1.500m rasos	Masculino	Final
	Salto Triplo	Feminino	Final
11:10h	200m rasos	Feminino	Final
11:20h	200m rasos	Masculino	Final
11:40h	800m rasos	Feminino	Heptatlo
11:50h	4x400m rasos	Feminino	Final
12:10h	4x400m rasos	Masculino	Final