



## PROGRAMA-HORÁRIO

### 1ª ETAPA – sábado – manhã - 04/09/10:

08.00h	5.000 metros Marcha Atlética	Feminino	Final
08.15h	Lançamento do Disco	Feminino	Final
08.30h	Salto com Vara	Feminino	Final
08.45h	100 metros com barreiras	Feminino	Heptatlo
09.00h	100 metros rasos	Masculino	Octatlo
09.15h	400 metros rasos	Masculino	Semi-final
09.30h	400 metros rasos	Feminino	Semi-final
09.35h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
09.45h	100 metros rasos	Feminino	Semi-final
09.50h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
10.00h	100 metros rasos	Masculino	Semi-final
10.05h	Salto em Distância	Masculino	Octatlo
10.15h	1500 metros	Masculino	Final tempo
10.30h	1500 metros	Feminino	Final tempo
10.45h	400 metros com barreiras	Masculino	Semi-final
11.00h	400 metros com barreiras	Feminino	Semi-final
11.15h	100 metros rasos	Masculino	Final
11.30h	100 metros rasos	Feminino	Final

### 2ª ETAPA – sábado - tarde 04/09/10:

13.30h	CERIMÔNIA DE ABERTURA		
14.00h	100 metros com barreiras	Feminino	Semi-final
14.05h	Arremesso do Peso	Masculino	Octatlo
14.10h	Lançamento do Disco	Masculino	Final
14.15h	400 metros rasos	Masculino	Final
14.20h	Salto Triplo	Masculino	Final
14.25h	Salto em Altura	Masculino	Final
14.30h	400 metros rasos	Feminino	Final
14.45h	100 metros com barreiras	Feminino	Final
15.00h	400 metros rasos	Masculino	Octatlo
15.00h	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo
15.25h	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
15.30h	400 metros com barreiras	Masculino	Final
15.35h	Salto em Distância	Feminino	Final
15.45h	400 metros com barreiras	Feminino	Final
16.00h	3000 metros rasos	Masculino	Final tempo
16.20h	3000 metros rasos	Feminino	Final tempo
16.35h	200 metros rasos	Feminino	Heptatlo



### 3ª ETAPA – domingo - manhã – 05/09/10:

09.00h	110m com Barreiras	Masculino	Semi-final
09.05h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
09.10h	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
09.15h	Salto com Vara	Masculino	Final
09.20h	110m com Barreiras	Masculino	Octatlo
09.35h	Arremesso do Peso	Masculino	Final
09.40h	2000 com obstáculos	Masculino	Final tempo
10.00h	2000 com obstáculos	Feminino	Final tempo
10.15h	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
10.20h	200 metros rasos	Masculino	Semi-final
10.25h	Salto em Altura	Masculino	Octatlo
10.30h	Salto Triplo	Feminino	Final
10.40h	200 metros rasos	Feminino	Semi-final
11.00h	110m com Barreiras	Masculino	Final
11.30h	800 metros rasos	Feminino	Heptatlo

### 4ª ETAPA – domingo – tarde – 05/09/10:

14.00h	Lançamento do Dardo	Masculino	Octatlo
14.05h	Salto em Distância	Masculino	Final
14.10h	Salto em Altura	Feminino	Final
14.15h	200 metros rasos	Masculino	Final
14.30h	200 metros rasos	Feminino	Final
14.35h	Arremesso do Peso	Feminino	Final
14.45h	800 metros rasos	Masculino	Final tempo
14.55h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
15.00h	800 metros rasos	Feminino	Final tempo
15.15h	1000 metros rasos	Masculino	Octatlo
15.30h	10.000m metros Marcha Atlética	Masculino	Final tempo
16.30h	Revezamento Medley	Feminino	Final tempo
16.45h	Revezamento Medley	Masculino	Final tempo