

PROGRAMA - HORÁRIO

OBSERVAÇÕES

1. As inscrições deverão ser enviadas somente para eventos@atletismofap.org.br até as 12:00hs do dia **18 DE AGOSTO DE 2011** (quinta-feira), em ficha específica.
2. As equipes que não estiverem em dias com suas obrigações financeiras junto a FAP não poderão participar da competição.
3. Cada equipe poderá inscrever até 3 atletas por prova e uma equipe por revezamento.
4. Cada atleta poderá participar de até 3 provas individuais e os revezamentos.
5. Atletas da categoria menores, com 16 e 17 anos de idade (nascidos a partir 01.01.1994 até 31.12.1995) poderão participar, respeitando-se as normas para tal. Somente poderão participar de duas(2) provas individuais e de um(1) revezamento, caso as provas individuais sejam de pista, apenas uma(1) poderá ser em distância superior a 200 metros e não podem participar das seguintes provas: Masculino: 10.000m rasos, Arremessos/Lançamentos e Decatlo e no Feminino: 10.000m rasos e Marcha Atlética.
6. Atletas de outras federações poderão participar, mediante inscrição efetuada pela federação de origem dos mesmos, e recolhimento da taxa de R\$20,00 (vinte reais) por prova que participar, sendo que, em provas de pista participam somente até a semifinal, salvo em provas finais por tempo ou final direta, e nas provas de campo, tem direito a somente três (03) tentativas.
7. Não serão aceitas inscrições no dia da competição, mesmo para atletas avulsos, que igualmente em provas de pista participam somente até a semifinal, salvo em provas finais por tempo ou final direta, e nas provas de campo, tem direito a somente três (03) tentativas.

1ª Etapa – 20/08/2011 – Sábado – Manhã			
08:30h	5.000m Rasos	Masculino	Final
	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
08:50h	5.000m Rasos	Feminino	Final
09:00h	Salto em Altura	Feminino	Final
09:10h	100m Rasos	Masculino	Decatlo
09:30h	Salto em Distância	Masculino	Decatlo
	800m Rasos	Masculino	Final
09:50h	800m Rasos	Feminino	Final
	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
10:10h	100m Rasos	Masculino	Eliminatória
10:30h	Salto em Altura	Masculino	Final
	100m Rasos	Feminino	Semifinal
10:40h	Arremesso do Peso	Masculino	Decatlo
10:50h	400m com Barreiras	Masculino	Final
11:10h	400m com Barreiras	Feminino	Final
11:30h	100m Rasos	Masculino	Semifinal
11:40h	100m Rasos	Feminino	Final

2ª Etapa – 20/08/2011 – Sábado – Tarde			
14:00h	100m Rasos	Masculino	Final
	Salto em Distância	Feminino	Final
	Lançamento do Disco	Masculino	Final
14:15h	100m com Barreiras	Feminino	Heptatlo
14:30h	100m com Barreiras	Feminino	Final
	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
14:45h	400m Rasos	Masculino	Final por Tempo
15:00h	Salto em Distância	Masculino	Final
15:15h	400m Rasos	Feminino	Final por Tempo
	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo
	Salto em Altura	Masculino	Decatlo
15:30h	10.000m Marcha Atlética	Masc/Fem	Final
	Lançamento do Disco	Feminino	Final
16:30h	200m Rasos	Feminino	Heptatlo
16:50h	Revezamento 4x100m	Feminino	Final
17:10h	Revezamento 4x100m	Masculino	Final
17:30h	400m Rasos	Masculino	Decatlo

3ª Etapa – 21/08/2011 – Domingo – Tarde			
08:30h	200m Rasos	Masculino	Semifinal
	Salto com Vara	Feminino	Final
08:40h	Arremesso do Peso	Feminino	Final
	Salto Triplo	Masculino	Final
08:50h	200m Rasos	Feminino	Semifinal
09:00h	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
09:10h	110m com Barreiras	Masculino	Decatlo
	Salto com Vara	Masculino	Final
09:30h	110m com Barreiras	Masculino	Final
	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo
09:50h	1.500m Rasos	Feminino	Final
10:00h	Arremesso do Peso	Masculino	Final
	Salto Triplo	Feminino	Final
10:10h	1.500m Rasos	Masculino	Final
	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
	Salto com Vara	Masculino	Decatlo
10:30h	200m Rasos	Masculino	Final
10:40h	200m Rasos	Feminino	Final
10:50h	10.000m Rasos	Masculino	Final
11:00h	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo
11:30h	10.000m Rasos	Feminino	Final
12:10h	800m Rasos	Feminino	Heptatlo
12:20h	1.500m Rasos	Masculino	Decatlo
12:30h	Revezamento 4x400m	Masculino	Final
12:40h	Revezamento 4x400m	Feminino	Final

**44º CAMPEONATO PARANAENSE CAIXA
DE ATLETISMO JUVENIL**
Maringá – 05 e 06 de junho de 2010
Pista de Atletismo UEM

1ª Etapa – 20/08/2011 – Sábado – Manhã			
11:40h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
12:40h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final

3ª Etapa – 21/08/2011 – Domingo – Manhã			
07:45h	3.000m com Obstáculos	Masculino	Final
08:00h	3.000m com Obstáculos	Feminino	Final

NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA COMPETIÇÃO

1. Aquecimento

Os atletas deverão utilizar as áreas situadas ao redor da pista.

2. Câmara de Chamada

Estará localizada junto ao portão na localizado no meio da reta dos 100m. A confirmação será realizada na Câmara de Chamada com a seguinte antecedência:

Provas de Pista 30 minutos
Provas de Salto com Vara 50 minutos
Demais Provas de Campo 30 minutos

3. Entrada dos Atletas na Pista

Os atletas adentrarão a pista pela Câmara de Chamada com a seguinte antecedência:

Provas de Pista 15 minutos
Provas de Salto com Vara 40 minutos
Demais Provas de Campo 20 minutos

4. Saída dos Atletas da Pista

Os atletas deixarão a pista acompanhados da arbitragem.

5. Aferição de Implementos

Os atletas que desejarem utilizar seus próprios implementos poderão fazê-lo, devendo entregar os mesmos na Câmara de Chamada com 40 (quarenta) minutos de antecedência em relação ao horário das provas. Todos os implementos serão devolvidos no mesmo local, após a prova, quer tenham sido aprovados ou não.

6. Premiação

O Cerimonial de Premiação será realizado com a máxima brevidade em relação ao final das provas. Os atletas quando chamados para este fim devem se apresentar no mesmo portão de entrada para a Câmara de Chamada.

Obs.: Os atletas deverão estar uniformizados.

7. Protestos

Todos os protestos devem ser apresentados por escrito, pelo representante da equipe, dentro do disposto na Regra 146 da IAAF, acompanhado da taxa equivalente a R\$ 100,00.

8. Números

Nas provas em que forem distribuídos números, estes deverão ser afixados conforme regra 143 da IAAF.

9. Júri de Apelação

Será indicado no início da competição pela direção da competição

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

ALTURAS DA BARRA PARA AS PROVAS DE SALTOS

Salto em Altura – Masculino:

Altura Inicial – 1,60m

Elevação de 5 em 5cm - de 1,60m até 1,95m

Elevação de 3 em 3cm - de 1,95m até restar um atleta na prova

Salto em Altura – Feminino:

Altura Inicial – 1,35m

Elevação de 5 em 5cm - de 1,35m até 1,65m

Elevação de 3 em 3cm - de 1,65m até restar um atleta na prova

Salto com Vara – Masculino:

Altura Inicial – 2,50m

Elevação de 10 em 10 cm - de 2,50m até 4,00m

Elevação de 5 em 5 cm - de 4,00m até restar um atleta na prova

Salto com Vara – Feminino:

Altura Inicial – 1,80m

Elevação de 10 em 10 cm - de 1,80m até 3,00m

Elevação de 5 em 5 cm - de 3,00m até restar um atleta na prova

Salto em Altura – Masculino - Decatlo:

Altura Inicial – 1,50m

Elevação de 3 em 3cm - de 1,60m até o final.

Salto com Vara – Masculino - Decatlo:

Altura Inicial – 2,50m

Elevação de 10 em 10cm - de 2,50m até o final.

Salto em Altura – Feminino - Heptatlo:

Altura Inicial – 1,30m

Elevação de 3 em 3cm - de 1,30m até o final.

RECORDES PARANAENSES DE JUVENIS – MASCULINO

Prova	Marca	Atleta	Clube	Local	Data
100m	10.4	Emerson Perin	FERFI	Puerto la Cruz	18.06.1993
200m	21.23 (0.5)	Helder Correa Alves	Londrina S.C.C.	São Paulo	03.06.2007
400m	46.20	Hederson Alves Stefani	Procorrer	São Paulo	25.07.2009
800m	1.52.11	Edson da Silva	L.F de Rolândia	São Paulo	27.06.2010
1.500m	3.49.34	Clayton Luiz Aguiar	AABB Londrina	Rio de Janeiro	20.07.2001
5.000m	14.06.34	Joilson Bernardo da Silva	Londrina S.C.C.	São Paulo	24.09.2006
10.000m	30.16.68	Fernando Alex Fernandes	A. A. Maringá	Londrina	26.05.2001
110m c/bar.	14.67	Anderson Estevão Venâncio	Asempar	São Paulo	28.05.2006
400m c/bar.	50.44	Hederson Alves ESTefani	Procorrer	Belém	19.05.2010
3.000m c/obst.	8.45.76	Fernando Alex Fernandes	A. A. Maringá	Kingston	19.07.2002
10.000m Marcha	44.44.53	Rodrigo Bueno de Araújo	AMESP	São Leopoldo	29.07.1995
4x100m	41.56	SELEÇÃO DO PARANÁ		Uberlândia	11.07.2009
Jefferson José Celis, Hederson Alves Stefani, Douglas Moraes da Silva e Tiago Lorensato de Araújo					
4x400m	3.13.51	SELEÇÃO DO PARANÁ		São Paulo	03.06.2007
Helder Correa Alves, Tássio do Nascimento Mourão Gomes, Délcio dos Santos da Fraga, Raphael Henrique Cruz					
Distância	7,37	Sérgio Muniz dos Santos	FERFI	Pato Branco	10.04.1994
	7,37(1.9)	Douglas Mpraes da Silva	Londrina S.C.C.	Maringá	23.05.2009
Triplo	16,24	Jairo Estevão Venâncio	Asempar	Kingston	19.07.1991
Altura	2,15	Guilherme Henrique Cobbo	A. A. Maringá	Windsor	30.07.2005
Vara	4,40	Anderson Estevão Venâncio	Asempar	Maringá	11.06.2006
Peso (6,0kg)	16,35	Júlio Cezar Ramos	Foz do Iguaçu	Curitiba	18.09.2005
Disco (1,750kg)	48,53	Júlio Cezar Ramos	Foz do Iguaçu	Londrina	20.05.2006
Martelo (6,0kg)	55,07	João Carlos Martins Bressan	Asempar	São C. do Sul	19.06.2004
Dardo	67,36	Eduardo Gauze Alexandrino	Asempar	Uberlândia	11.07.2009
Decatlo	6.914	Anderson Estevão Venâncio	Asempar	São Paulo	09.07.2006

RECORDES CAMPEONATOS DE JUVENIS – MASCULINO

Prova	Marca	Atleta	Clube	Local	Data
100m	10.79 (0.1)	Daniel Mathias Herrmann	Primeiro Mundo	Maringá	11.05.2002
200m	21.69 (0.5)	Daniel Mathias Herrmann	Primeiro Mundo	Maringá	12.05.2002
400m	48.31	Willian Batista Cravalho	Asservel	Maringá	05.06.2010
800m	1.54.58	Edson da Silva	A. A. Maringá	Maringá	12.05.2002
1.500m	3.52.03	Clayton Luiz Aguiar	AABB Londrina	Maringá	11.05.2002
5.000m	14.44.9	Fernando Alex Fernandes	A. A. Maringá	Maringá	25.08.2001
10.000m	31.25.26	Júlio César da Silva	AAER	Maringá	05.04.2003
110m c/bar.	14.82(0.0)	Bruno Henrique de Oliveira	Asservel	Maringá	05.06.2010
400m c/bar.	52.9	Hederson Alves Stefani	Procorrer	Maringá	27.06.2009
3.000m c/obst.	9.10.4	José Ricardo de Moraes	Cetor	Maringá	06.05.1989
10.000m Marcha	45.17.1	Rodrigo Bueno de Araújo	Amesp	Curitiba	27.04.1996
4x100m (e)	42.7	Londrina S.C.C.		Curitiba	06.08.2005
Saul Nelson Viezorkoski, Helder Correa Alves, Getúlio Henrique e Cruz e Jeferson José Celis					
4x400m	3.21.77	Londrina S.C.C.		Maringá	01.06.2008
Paulo Muniz dos Santos, Kedson Francisco Procópio, Cleber Fernando da Silva, Sérgio Muniz dos Santos					
Distância	7,19(0.0)	Douglas Moraes da Silva	Londrina S.C.C.	Maringá	27.06.2009
Triplo	15,77	Sérgio Muniz dos Santos	FERFI	Ponta Grossa	23.04.1995
Altura	2,14	Jairo Estevão Venâncio	Asempar	Ponta Grossa	21.04.1990
Vara	4,40	Anderson Estevão Venâncio	Asempar	Maringá	11.06.2006
Peso (6,0kg)	15,81	Arison Luiz Batista	Londrina S.C.C.	Maringá	06.05.2007
Disco (1,750kg)	46,56	Marcelo Lima da Silva	Asempar	Curitiba	06.08.2005
Martelo	54,39	Rodrigo Pim Barbosa	Asempar	Maringá	27.06.2009
Dardo	57,36	José Antonio Distefano Jr.	AAM/PG	Curitiba	20.06.1999
Decatlo	6.874	Anderson Estevão Venâncio	Asempar	Maringá	11.06.2006

RECORDES PARANAENSES DE JUVENIS – FEMININO

Prova	Marca	Atleta	Clube	Local	Data
100m	11.6	Vanda Ferreira Gomes	A. A. Maringá	Londrina	07.05.2005
200m	23.44	Vanda Ferreira Gomes	A. A. Maringá	São Paulo	17.06.2005
400m	55.3	Vanda Ferreira Gomes	A. A. Maringá	Maringá	21.08.2004
800m	2.08.36	Thayra Francis dos Santos	Londrina S.C.C.	Fortaleza	10.05.2009
1.500m	4.29.6	Lídia Karwowski	CEMSM	Cubatão	01.07.1988
3.000m	9.38.33	Alina Karwowski	CEMSM	Montevidéu	19.06.1989
5.000m	17.33.13	Patrícia Fernanda Lobo	A. A. Maringá	Belém	02.08.2002
100m c/bar.	14.20(1.9)	Denise Cristina dos Santos	Londrina S.C.C.	Uberlândia	11.07.2009
400m c/bar.	1.00.02	Aline Lopes da Silva	Londrina S.C.C.	São Paulo	08.06.2008
3.000m c/obst.	10.28.64	Lílian Priscila Leonel	A. A. Maringá	Windsor	30.07.2005
10.000m Marcha	56.52.40	Franciele Rodrigues Inácio	Asservel	Maringá	31.05.2008
4x100m	47.49	SELEÇÃO DO PARANÁ		São C. do Sul	19.06.2004
Carla Naiara Novais, Samanta de Oliveira, Jacqueline Fernandes Geraldo, Vanda Ferreira Gomes					
4x400m	3.46.91	SELEÇÃO DO PARANÁ		São Paulo	03.06.2007
Aline Batista da Rosa, Aline Lopes da Silva, Magda Paula dos Santos Ribeiro e Wanessa Taciana do Nascimento Zavolski					
Distância	6,07 (0.8)	Kauiza Moreira Venâncio	Asempar	Pres. Prudente	12.10.2002
Triplo	12.19	Tamiris de Souza Delfino	Asempar	Curitiba	16.10.2005
Altura	1,83	Mônica Beatriz Lunkmoss	SMCC	São Paulo	10.11.1985
Vara	3,01	Karin Fabíola Herrmann	AABB Londrina	Toledo	17.10.2001
Peso	15,00	Lívia Avancini	Londrina CAIXA	São Paulo	27.06.2010
Disco	46,98	Rosana Bampi	SMCC		06.11.1977
Martelo	44,06	Lariana Vaz Felipe	Asempar	Curitiba	16.06.2001
Dardo	46,34	Talita Regina Medeiros	Asempar	Rio de Janeiro	21.06.2008
Heptatlo	4.813	Tamiris de Souza Delfino	ASEMPAR	Rosário	02.10.2005

RECORDES CAMPEONATOS DE JUVENIS – FEMININO

Prova	Marca	Atleta	Clube	Local	Data
100m	12.12	Vanda Ferreira Gomes	A. A. Maringá	Maringá	10.06.2006
200m	24.2	Juliana Emanuelle de P. Pereira	AAP	Ponta Grossa	24.06.1995
400m	57.59	Aline Lopes da Silva	Londrina S.C.C.	Maringá	31.05.2008
800m	2.12.20	Thayra Francis dos Santos	Londrina S.C.C.	Maringá	31.05.2008
1.500m	4.35.8	Lídia Karwowski	CEMSM	Maringá	07.05.1989
3.000m	10.00.6	Lídia Karwowski	CEMSM	Maringá	07.05.1989
5.000m	17.35.64	Kely Aparecida de Godoy	AAER	Curitiba	23.04.1998
100m c/bar.	14.78	Denise Cristina dos Santos	Londrina S.C.C	Maringá	27.06.2009
400m c/bar.	1.02.67	Wanessa Taciana do N. Zavolski	Tratornew	Maringá	05.05.2007
3.000m c/obst.	11.00.1	Patrícia Fernanda Lobo	A. A. Maringá	Maringá	25.08.2001
10.000m Marcha	56.52.40	Franciele Rodrigues Inácio	Asservel	Maringá	31.05.2008
4x100m (m)	49.14	Londrina CAIXA	Maringá	05.06.2010	
Denise Cristina dos Santos, Wevelin Helen de Oliveira, Hellen Cristina Medeiros e Camila Aparecida de Souza					
4x400m	3.57.59	Londrina S.C.C.	Maringá	01.06.2008	
Quézia Rodrigues Fortes, Stephane Mayara de Moraes, Tatiane Raquel da Silva e Thayra Francis dos Santos					
Distância	5,83	Carla Naiara Novaes	Asempar	Maringá	27.06.2009
Triplo	11.53	Silmara Meira	AAP	Curitiba	23.03.1997
Altura	1,73	Aline Fernanda Santos	Londrina S.C.C.	Maringá	31.05.2008
Vara	3,00	Karin Fabíola Herrmann	AABB Londrina	Maringá	25.08.2001
Peso	13,21	Lívia Avancini	Londrina CAIXA	Maringá	06.06.2010
Disco	39,94	Elizabeth Aparecida dos Santos	Asempar	Maringá	07.05.1988
Martelo	42,86	Lariana Vaz Felipe	Asempar	Curitiba	20.06.1999
Dardo	40,68	Talita Regina Medeiros	Asempar	Maringá	01.06.2008
Heptatlo	4.556	Tamiris de Souza Delfino	Asempar	Curitiba	07.08.2005