



PROGRAMA-HORÁRIO

1ª ETAPA – 10 de setembro de 2011 – sábado – manhã:

07.30h	10.000 metros Marcha Atlética	Feminino	Final
08.15h	100 metros rasos	Masculino	Decatlo
08.30h	100 metros com barreiras	Feminino	Heptatlo
08.35h	Salto com Vara	Feminino	Final
08.38h	Lançamento do Disco	Feminino	Final
08.45h	10.000 metros rasos	Masculino	Final
08.45h	Salto em Distância	Masculino	Decatlo
09.00h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
09.45h	Salto em Distância	Feminino	Final
10.00h	100 metros rasos	Masculino	Semifinal
10.15h	Arremesso do Peso	Masculino	Decatlo
10.20h	100 metros rasos	Feminino	Semifinal
10.30h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
10.40h	1.500 metros rasos	Masculino	Final
10.55h	1.500 metros rasos	Feminino	Final
11.00h	Salto em Altura	Masculino	Final
11.10h	400 metros rasos	Masculino	Semifinal
11.25h	400 metros rasos	Feminino	Semifinal
11.40h	100 metros rasos	Masculino	Final
11.55h	100 metros rasos	Feminino	Final

2ª ETAPA – 10 de setembro de 2011 – sábado – tarde:

13.30h	CERIMÔNIA DE ABERTURA		
14.00h	110 metros com barreiras	Masculino	Semifinal
14.05h	Salto em Altura	Masculino	Decatlo
14.08h	Lançamento do Disco	Masculino	Final
14.12h	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo
14.20h	100 metros com barreiras	Feminino	Semifinal
14.40h	3.000 metros com obstáculos	Masculino	Final
14.55h	5.000 metros rasos	Feminino	Final
15.00h	Salto Triplo	Masculino	Final
15.10h	400 metros rasos	Masculino	Final
15.25h	400 metros rasos	Feminino	Final
15.40h	110m com Barreiras	Masculino	Final
15.45h	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
15.55h	100 metros com barreiras	Feminino	Final
16.10h	400 metros rasos	Masculino	Decatlo
16.25h	200 metros rasos	Feminino	Heptatlo
16.40h	Revezamento 4x100 metros	Feminino	Final
16.55h	Revezamento 4x100 metros	Masculino	Final





3ª ETAPA – 11 de setembro de 2011 – domingo – manhã:

08.30h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
09.00h	3.000 metros rasos	Feminino	Final
09.05h	Salto com Vara	Masculino	Final
09.20h	110 metros com barreiras	Masculino	Decatlo
09.30h	Arremesso do Peso	Masculino	Final
09.40h	800 metros rasos	Masculino	Final
09.45h	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
10.00h	200 metros rasos	Masculino	Semifinal
10.05h	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo
10.20h	200 metros rasos	Feminino	Semifinal
10.30h	Salto Triplo	Feminino	Final
10.40h	400 metros com barreiras	Masculino	Final
11.00h	400 metros com barreiras	Feminino	Final
11.05h	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
11.20h	800 metros rasos	Feminino	Heptatlo

4ª ETAPA – 11 de setembro de 2011 – domingo – tarde:

13.30h	200 metros rasos	Masculino	Final
13.35h	Salto com Vara	Masculino	Decatlo
13.40h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
13.45h	200 metros rasos	Feminino	Final
14.00h	800 metros rasos	Feminino	Final
14.05h	Arremesso do Peso	Feminino	Final
14.08h	Salto em Distância	Masculino	Final
14.12h	Salto em Altura	Feminino	Final
14.15h	3.000 metros com obstáculos	Feminino	Final
14.30h	5.000 metros rasos	Masculino	Final
14.50h	10.000 metros Marcha Atlética	Masculino	Final
15.15h	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo
15.50h	Revezamento 4x400m	Feminino	Final
16.10h	1.500 metros rasos	Masculino	Decatlo
16.30h	Revezamento 4x400m	Masculino	Final

