

PROGRAMA HORÁRIO

1ª Etapa – 14 de outubro de 2011 – 6ª feira – Manhã

Horário	Prova	Sexo	Fase
08.00h	100 metros com barreiras	Feminino	Heptatlo
08.20h	100 metros rasos	Masculino	Octatlo
08.25h	Lançamento do Dardo	Feminino	Qualificação
08.30h	Arremesso do Peso	Feminino	Qualificação
08.40h	100 metros rasos	Masculino	Eliminatórias
08.45h	Salto em Distância	Masculino	Octatlo
09.00h	Salto com Vara	Masculino	Qualificação
09.05h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
09.20h	100 metros rasos	Feminino	Eliminatórias
10.00h	400 metros rasos	Masculino	Eliminatórias
10.20h	Arremesso do Peso	Masculino	Qualificação
10.25h	Lançamento do Martelo	Masculino	Qualificação
10.30h	400 metros rasos	Feminino	Eliminatórias
10.35h	Salto em Distância	Feminino	Qualificação
11.00h	100 metros com barreiras	Feminino	Eliminatórias
11.20h	800 metros rasos	Feminino	Semifinal
11.40h	800 metros rasos	Masculino	Semifinal
12.00h	100 metros rasos	Masculino	Semifinal
12.20h	100 metros rasos	Feminino	Semifinal

2ª Etapa – 14 de outubro de 2011 – 6ª feira – Tarde

Horário	Prova	Sexo	Fase
13.30h	CERIMÔNIA DE ABERTURA		
14.00h	100 metros com barreiras	Feminino	Semifinal
14.03h	Salto em Altura	Masculino	Qualificação
14.05h	Arremesso do Peso	Masculino	Octatlo
14.10h	Arremesso do Peso	Feminino	Heptatlo
14.15h	Salto em Distância	Feminino	FINAL
14.20h	400 metros rasos	Feminino	Semifinal
14.30h	Lançamento do Dardo	Feminino	FINAL
14.40h	400 metros rasos	Masculino	Semifinal
15.00h	400 metros rasos	Masculino	Octatlo
15.20h	200 metros rasos	Feminino	Heptatlo
15.30h	Arremesso do Peso	Feminino	FINAL
15.33h	Salto Triplo	Masculino	Qualificação
15.40h	100 metros rasos	Masculino	FINAL
15.45h	Lançamento do Martelo	Masculino	FINAL
16.00h	100 metros rasos	Feminino	FINAL
16.20h	800 metros rasos	Feminino	FINAL

16.40h	800 metros rasos	Masculino	FINAL
16.55h	Arremesso do Peso	Masculino	FINAL
17.00h	100 metros com barreiras	Feminino	FINAL
17.20h	5.000 metros Marcha Atlética	Feminino	FINAL

3ª Etapa – 15 de outubro de 2011 – Sábado – Manhã

Horário	Prova	Sexo	Fase
08.00h	110 metros com barreiras	Masculino	Eliminatórias
08.05h	Lançamento do Disco	Feminino	Qualificação
08.30h	110 metros com barreiras	Masculino	Octatlo
08.35h	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
08.50h	200 metros rasos	Masculino	Eliminatórias
09.00h	Salto em Altura	Masculino	Octatlo
09.25h	Salto com Vara	Masculino	FINAL
09.30h	200 metros rasos	Feminino	Eliminatórias
10.00h	Salto em Distância	Masculino	Qualificação
10.05h	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
10.10h	400 metros rasos	Feminino	FINAL
10.30h	400 metros rasos	Masculino	FINAL
10.50h	800 metros rasos	Feminino	Heptatlo
10.55h	Salto em Altura	Feminino	Qualificação
11.00h	Lançamento do Martelo	Feminino	Qualificação
11.10h	200 metros rasos	Masculino	Semifinal
11.30h	200 metros rasos	Feminino	Semifinal
11.50h	110 metros com barreiras	Masculino	Semifinal

4ª Etapa – 15 de outubro de 2011 – Sábado – Tarde

Horário	Prova	Sexo	Fase
14.00h	400 metros com barreiras	Feminino	Eliminatórias
14.03h	Lançamento do Dardo	Masculino	Octatlo
14.05h	Salto com Vara	Feminino	Qualificação
14.10h	Salto em Altura	Masculino	FINAL
14.15h	Salto em Distância	Masculino	FINAL
14.30h	400 metros com barreiras	Masculino	Eliminatórias
15.00h	1.500 metros rasos	Feminino	Semifinal
15.15h	Lançamento do Disco	Feminino	FINAL
15.30h	1.500 metros rasos	Masculino	Semifinal
15.45h	Salto Triplo	Feminino	Qualificação
16.00h	200 metros rasos	Masculino	FINAL
16.20h	200 metros rasos	Feminino	FINAL
16.40h	1.000 metros rasos	Masculino	Octatlo
16.45h	Lançamento do Martelo	Feminino	FINAL
17.00h	110 metros com barreiras	Masculino	FINAL
17.20h	2.000 metros com obstáculos	Feminino	FINAL

17.40h	2.000 metros com obstáculos	Masculino	FINAL
18.00h	10.000 metros Marcha Atlética	Masculino	FINAL

5ª Etapa – 16 de outubro de 2011 – Domingo – Manhã

Horário	Prova	Sexo	Fase
08.10h	Lançamento do Disco	Masculino	Qualificação
08.15h	Salto Triplo	Masculino	Qualificação
08.30h	400 metros com barreiras	Feminino	Semifinal
08.50h	400 metros com barreiras	Masculino	Semifinal
09.00h	Salto com vara	Feminino	FINAL
09.10h	3.000 metros rasos	Feminino	FINAL p/Tempo
09.40h	5.000 metros rasos	Masculino	FINAL P/Tempo
10.15h	Lançamento do Dardo	Masculino	Qualificação
10.20h	Revezamento Medley	Feminino	Semifinal
10.50h	Revezamento Medley	Masculino	Semifinal

6ª Etapa – 16 de outubro de 2011 – Domingo – Tarde

Horário	Prova	Sexo	Fase
14.00h	400 metros com barreiras	Feminino	FINAL
14.05h	Salto Triplo	Feminino	FINAL
14.10h	Salto em Altura	Feminino	FINAL
14.15h	Lançamento do Dardo	Masculino	FINAL
14.20h	400 metros com barreiras	Masculino	FINAL
15.30h	Salto Triplo	Masculino	FINAL
14.40h	1.500 metros rasos	Feminino	FINAL
15.00h	1.500 metros rasos	Masculino	FINAL
15.40h	Lançamento do Disco	Masculino	FINAL
15.30h	Revezamento Medley	Feminino	FINAL
16.00h	Revezamento Medley	Masculino	FINAL

Observação: este Programa será revisado ao final do prazo de inscrições.